

## OBJECTIFS de la formation

Health Care Formation est un organisme, créé selon nos valeurs (Individualisation, Ecoute, Respect, Acocompagnement, Transmission, Expérience) et fédérant une équipe de soignants qui ont tous une expérience de formateur et animés par la meme volonté de transmission de leurs expériences et de leurs compétences. Nos formations peuvent etre destinées soit à des professionnels de santé, soit à des salariés ou des demandeurs d'emploi mais également à des personnes voulant évoluer vers les métiers du sanitaire et social.



Inviter et inciter vos employés à stopper définitivement la consommation de tabac.



Comprendre les mécanismes de dépendance pour arrêter de fumer.



Faciliter l'accès au sevrage en présentant les différentes méthodes.

A la suite de cette formation, une attestation individuelle de formation à la prévention du tabagisme vous sera remise.

# HEALTH CARE FORMATION



### CONTACT

Mail : [contact.hcformation@gmail.com](mailto:contact.hcformation@gmail.com)  
Téléphone : 07-85-69-59-87  
Directrice pédagogique : PALMADE Celine



### SITE INTERNET

[healthcare-formation.fr](http://healthcare-formation.fr)



### SIÈGE SOCIAL

29 boulevard André Netwiller  
31200 Toulouse



### ACCÈS

Sortie métro borderouge  
Sortie Rocade 13

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311010031

HEALTH  
CARE  
FORMATION

# PRÉVENTION DU TABAGISME

“ Health Care Formation

Se former, se perfectionner,  
atteindre ses objectifs,  
Health Care Formation se tiendra  
à vos côtés à chaque étape.

## PRÉVENTION DU TABAGISME

Le tabac tue. La lutte contre le tabagisme est une question de santé au travail qui passe par une interdiction de fumer (hors fumoirs ou dehors) prévue par la réglementation, mais aussi par une démarche de prévention devant mobiliser l'ensemble des acteurs de l'entreprise.





Le tabac est responsable de nombreux cancers (poumon, bouche, larynx, appareil digestif, peau, vessie, rein, sein etc...), de maladies respiratoires et de maladies cardio-vasculaires.

“ Employeurs, directeurs d'établissements, vous êtes des messagers de la prévention. Invitez vos patients à arrêter de fumer grâce à notre formation.



## LE PROGRAMME de formation



-  **Module 1 Connaître les pathologies provoquées par la consommation de tabac :**  
Présentation des différentes conséquences sanitaires liées au tabagisme.
-  **Module 2 Comprendre les mécanismes de la dépendance à la nicotine :**  
Explication des schémas cognitifs de la dépendance et de son impact sur le physique et le psychologique.
-  **Module 3 Moyens et aides possibles pour arrêter de fumer :**  
Description des différentes méthodes ou moyens pour arrêter de fumer de façon efficace.
-  **Module 4 Apprendre à contrôler son poids lors du sevrage :**  
Présentation des différents conseils hygiéno-diététiques pour éviter la prise de poids.

## PRÉVENTION DU TABAGISME



>> Le programme est conçu par un infirmier spécialisé dans le sevrage tabagique et validé par un médecin de notre établissement.

>> La formation est ponctuée d'ateliers ludiques pour comprendre l'addiction et de l'utilisation d'outils de mesure afin de conscientiser sa dépendance et son niveau d'intoxication.

>> Les formations peuvent se faire dans l'entreprise ou dans nos locaux.

>> Les groupes ne dépasseront pas 15 personnes pour optimiser la dynamique du groupe.

>> L'évaluation des connaissances liées à la formation se fait avant, pendant et après la formation.

### LES POINTS FORTS

## PRÉVENTION DU TABAGISME