

OBJECTIFS de la formation

Health Care Formation est un organisme, créé selon nos valeurs (Individualisation, Ecoute, Respect, Acocompagnement, Transmission, Expérience) et fédérant une équipe de soignants qui ont tous une expérience de formateur et animés par la meme volonté de transmission de leurs expériences et de leurs compétences. Nos formations peuvent etre destinées soit à des professionnels de santé, soit à des salariés ou des demandeurs d'emploi mais également à des personnes voulant évoluer vers les métiers du sanitaire et social.



Connaitre les facteurs de risques, les principales pathologies cardio-vasculaires, et l'impact dans la vie quotidienne.



En atelier, mesure des paramètres de chaque participant avec le formateur et mise en place d'un plan de soin personnalisé.



Mise en place d'une stratégie préventive en faisant ressortir l'importance de l'activité physique et des mesures hygiéno-diététiques.

A la suite de cette formation, une attestation individuelle de formation à la prévention des MCV vous sera remise.

HEALTH CARE FORMATION



CONTACT

Mail : contact.hcformation@gmail.com
Téléphone : 07-85-69-59-87
Directrice pédagogique : PALMADE Celine



SITE INTERNET

healthcare-formation.fr



SIÈGE SOCIAL

29 boulevard André Netwiller
31200 Toulouse



ACCÈS

Sortie métro borderouge
Sortie Rocade 13

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311010031

HEALTH
CARE
FORMATION

PRÉVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

“ Health Care FormaTion

Se former, se perfectionner,
atteindre ses objectifs,
Health Care Formation se tiendra
à vos côtés à chaque étape.

PRÉVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Le constat est sans appel ! 20 millions de français sont à risques cardio-vasculaires. Une grande majorité des dirigeants et les autorités sanitaires, considèrent que l'entreprise a un rôle majeur à jouer en contribuant à l'amélioration de l'état de santé de ses salariés.

Le Covid 19 nous a malheureusement rappelé que les personnes les plus à risques avaient des comorbidités cardio-vasculaires et métaboliques.

“ Beaucoup de ses pathologies sont réversibles ou stabilisables grâce à de la prévention et l'adoption de mesures hygiéno-diététiques simples. Devenez acteur de ce changement grâce à HEALTH CARE FORMATION.



LE PROGRAMME de formation



- Module 1**
Définition du concept de facteurs de risques et présentation de ceux relatifs aux maladies cardio-vasculaires.
- Module 2**
Revue des pathologies cardio-vasculaires et leurs conséquences sur l'organisme.
- Module 3**
Mise en place d'ateliers de mesures des paramètres : pression artérielle, fréquence cardiaque, saturation en oxygène, testeur de monoxyde de carbone pour les fumeurs, mesure de la glycémie.
- Module 4**
Description des mesures préventives : le sevrage tabagique, l'activité physique adaptée et les bonnes mesures diététiques.

PRÉVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES



>> Le programme est conçu par un formateur infirmier spécialisé en prévention et suivi des pathologies chroniques et une ingénieure agronome, diététicienne diplômée d'état.

>> La formation est validée par un médecin et formateur de notre établissement.

>> Les formations peuvent se faire au sein de l'entreprise ou dans nos locaux.

>> Les groupes ne dépasseront pas 15 personnes pour optimiser la dynamique du groupe.

>> L'évaluation des connaissances liées à la formation se fait avant, pendant et après la formation.

LES POINTS FORTS

PRÉVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES