

## OBJECTIFS de la formation

Health Care Formation est un organisme, créé selon nos valeurs (Individualisation, Ecoute, Respect, Acocompagnement, Transmission, Expérience) et fédérant une équipe de soignants qui ont tous une expérience de formateur et animés par la meme volonté de transmission de leurs expériences et de leurs compétences. Nos formations peuvent etre destinées soit à des professionnels de santé, soit à des salariés ou des demandeurs d'emploi mais également à des personnes voulant évoluer vers les métiers du sanitaire et social.



Comprendre la physiologie de la personne âgée, ses besoins nutritionnels ainsi que les causes de la dénutrition.



Apprendre les principes de l'alimentation pour vieillir en bonne santé.



Mettre en place des mesures préventives à travers des exemples pratiques.

A la suite de cette formation, une attestation individuelle de formation à la prévention de la dénutrition de la personne âgée vous sera remise.

# HEALTH CARE FORMATION



### CONTACT

Mail : [contact.hcformation@gmail.com](mailto:contact.hcformation@gmail.com)  
Téléphone : 07-85-69-59-87  
Directrice pédagogique : PALMADE Celine



### SITE INTERNET

[healthcare-formation.fr](http://healthcare-formation.fr)



### SIÈGE SOCIAL

29 boulevard André Netwiller  
31200 Toulouse



### ACCÈS

Sortie métro borderouge  
Sortie Rocade 13

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311010031

HEALTH  
CARE  
FORMATION

## PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE

“ Health Care Formation

Se former, se perfectionner,  
atteindre ses objectifs,  
Health Care Formation se tiendra  
à vos côtés à chaque étape.

## PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE

Le vieillissement de la population, le changement de modes de vie et d'alimentation, l'isolement, l'hospitalisation ou la vie en institution peuvent amener un risque de dénutrition et de fragilisation.

Cela peut être dû à une alimentation déséquilibrée en quantité ou en qualité, à difficulté de mastication ou de digestion.

“ Une prise en charge diététique et la modification de l'alimentation peuvent diminuer ce risque. ”



## LE PROGRAMME de formation



### Module 1 : Physiologie de la personne âgée et ses besoins nutritionnels



Présentation de la mastication et de la digestion. Et identification des apports nutritionnels nécessaires aux personnes âgées : nutriments, vitamines, minéraux, fibres.

### Module 2 : Principes d'une alimentation pour bien vieillir



Présentation de la structure de l'alimentation : répartition, quantité, qualité pour vieillir en bonne santé en insistant sur l'importance des protéines et du calcium, des collations et de l'hydratation. Description d'une alimentation adaptée : enrichies ou à textures modifiées.

### Module 3 : Exemples pratiques



Equilibre alimentaire de la personne âgée sans comorbidité. Alimentation enrichie. Alimentation à texture modifiée/hachée/moulignée.

## PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE



>> Le programme est conçu par une formatrice, ingénieure agronome et diététicienne.

>> La formation est validée par un médecin et formateur de notre établissement.

>> Les formations peuvent se faire dans l'entreprise ou dans nos locaux.

>> Les groupes ne dépasseront pas 15 personnes pour optimiser la dynamique du groupe.

>> L'évaluation des connaissances liées à la formation se fait avant, pendant et après la formation.

**LES POINTS FORTS**

**PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE AGÉE**