

OBJECTIFS de la formation

Health Care Formation est un organisme, créé selon nos valeurs (Individualisation, Ecoute, Respect, Acocompagnement, Transmission, Expérience) et fédérant une équipe de soignants qui ont tous une expérience de formateur et animés par la meme volonté de transmission de leurs expériences et de leurs compétences. Nos formations peuvent etre destinées soit à des professionnels de santé, soit à des salariés ou des demandeurs d'emploi mais également à des personnes voulant évoluer vers les métiers du sanitaire et social.



Définir, repérer et comprendre
les mécanismes de l'état
dépressif chez la personne
âgée.



Repérer les signes
de souffrance
et les risques de suicide.



Adapter sa pratique
et son attitude face
à la personne en souffrance
psychique.

A la suite de cette formation, une attestation individuelle de formation
à la prévention de la dépression de la personne âgée vous sera remise.

HEALTH
CARE
FORMATION



CONTACT

Mail : contact.hcformation@gmail.com
Téléphone : 07-85-69-59-87
Directrice pédagogique : PALMADE Celine



SITE INTERNET

healthcare-formation.fr



SIÈGE SOCIAL

29 boulevard André Netwiller
31200 Toulouse



ACCÈS

Sortie métro borderouge
Sortie Rocade 13

Ne pas jeter sur la voie publique

Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311010031

HEALTH
CARE
FORMATION

PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE ÂGÉE

“ Health Care FormaTion

Se former, se perfectionner,
atteindre ses objectifs,
Health Care Formation se tiendra
à vos côtés à chaque étape.

PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE ÂGÉE

La dépression peut affecter n'importe qui, à n'importe quel âge. Cependant, elle passe souvent inaperçue chez les personnes âgées parce que certains signes de dépression peuvent être banalisés et confondus avec les signes de vieillissement.

La fréquence de la dépression chez le sujet âgé intéresse la santé publique car la non prise en charge de ces troubles dépressifs entraîne un grave retentissement sur l'équilibre psychologique et social.

“ Elle peut également s'accompagner de risques somatiques. C'est pourquoi, les troubles dépressifs, non traités, non repérés, s'associent à un risque important de passage à l'acte suicidaire. Il est donc primordial de mettre en place une prévention efficace pour éviter des différentes conséquences.



LE PROGRAMME de formation



Jour 1

Module 1 Définir ce qu'est la dépression :

Libre expression des stagiaires pour ce qui concerne leurs pratiques, l'état de leurs connaissances sur la problématique de la dépression et du risque suicidaire chez la personne âgée. Travail sur les idées reçues sur les personnes âgées (plaintes, sentiments de culpabilité, agressivité, suicide...). Définition des différentes formes de dépression. Recherche des éléments déclencheurs.



Module 2 Identification du risque suicidaire :

Repérage des signes de souffrance psychique, de vulnérabilité et les facteurs de risque de suicide. Explication du processus de la crise suicidaire.



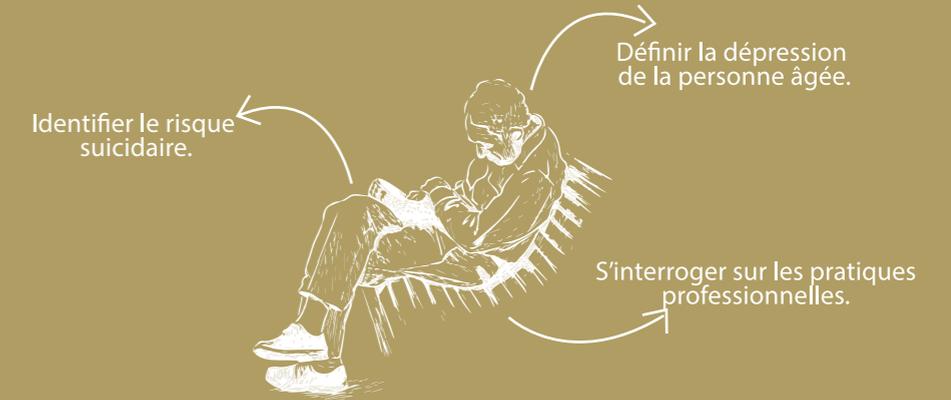
Jour 2

Module 3 S'interroger sur ses pratiques professionnelles :

Identification du projet de vie individualisé de la personne âgée. Connaissance des besoins, des souhaits et des sources de plaisir de la personne ainsi que de son environnement social, familial. Initiation vers une réflexion de son approche relationnelle des patients, repérer et gérer ses propres émotions et reconnaître ses projections. Mise en place de l'accompagnement pluriprofessionnel.



PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE ÂGÉE



>> La formation est conçue par une psychologue clinicienne et est validée par un médecin.

>> La formation peut se faire au sein de l'entreprise ou dans notre centre de formation. Une analyse de la demande sera faite en amont de la formation pour l'adapter au plus près des attentes des participants.

>> La formation sera mise en perspective avec les réalités de terrain des participants avec des mises en situation et des jeux de rôle.

>> Les groupes ne dépasseront pas 15 personnes pour optimiser la dynamique du groupe.

LES POINTS FORTS

PRÉVENTION DE LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE ÂGÉE